

Valmennus- ja kurssipalveluiden kuukausitiedote 1/2023

Uusi kurssikalenteri on julkaistu!

Valmennus- ja kurssipalveluiden kevätkauden ensimmäinen kurssikalenteri on voimassa 9.1.-31.3.2023. **Uusia ilmoittautumisia kursseille otetaan vastaan 2.1. alkaen.** Ilmoittautumisia ottaa vastaan Eeva Aro-puustinen ma-to klo 9-16, p. 044 727 3426. Jos kurssille on jonoa, ovat uudet tulijat etusijalla.

Kevään kurssikalenterissa on uutena Ohjattu kuntosali- ja Kuntosali omaan harjoitteluun -ryhmä, sekä toinen Suomi tutuksi -ryhmä. Kurssikalenteri on nähtävissä Edistian nettisivuilla Valmennus- ja kurssipalvelut -kohdan alla.

Tammikuun teemoja kursseilla

Värien voimaa -ryhmän, Avoimen olohuoneen ja Leffaryhmän kokoontumiskertojen sisällöt tulevat jatkossa kuukaudeksi kerrallaan nähtäväksi Edistian verkkosivuille. Tässä tammikuun teemat:

Avoim olohuone

- 11. ja 12.1. Uuden vuoden unelmat ja tavoitteet (leiketyö)
- 18. ja 19.1. Soitinten testausta (piano, rytmisoittimet)
- 25. ja 26.1. Talvirunoillaan (luetaan ja kirjoitetaan runoja)

Värien voimaa

Tammikuu 2023, vesivärejä ja väriteoriaa

- 10.1. Vesiväreillä leikkelyä, räiskis ja molskis paperilla!
- 17.1. Mitä ovat puhtaat ja murretut värit? Sekoitellaan vesivärejä, tehdään värimeditaatio.
- 24.1. Vastavärit: öljyvahaliitupiirustus ja laveeraus vesiväreillä.
- 31.1. Värimeditaatio akvarelleilla tai vahaliiduilla.

Leffaryhmä

9.1.2023 Tavarataivas

Terkuin,
valmennus- ja kurssipalveluiden työntekijät
Pia, Paula, Taika, Heidi, Miina, Nina ja Eeva