

TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

Yksikön vastaava Iina Koskinen

p. 044 0203216

iina.koskinen@edistia.fi

Kurssiohjaaja Mari Virtanen

p.044 751 0674

mari.virtanen@edistia.fi

SEURAA MEITÄ FACEBOOKISSA

[Edistia Toimintakeskus Oodi](#)



edistia[®]

TOIMINTAKESKUS OODI

Kilonkallio 7C, 02610 Espoo

TOIMINTAOHJELMA 2.8 alkaen



Edistian Toimintakeskus Oodin toiminta painottuu mielen hyvinvointiin sekä elämän mielekkyyteen.

EDISTIAN TOIMINTAKESKUS OODIN OHJELMA ALKAEN 2.8



MAANANTAI

TUUNATAAN
Oodissa
Kädentaitoryhmä
klo 10 - 12
alkaen 9.8

JUTTUTUOKIO
Oodissa
klo 13 - 14.30
alkaen 9.8

TIISTAI

**HENKILÖKOHTAISTA
KESKUSTELUAIKAA**
klo 9 - 12
alkaen 24.8

HAPPIHYPPY
Lähtö Oodista
klo 11 - 12
alkaen 3.8

Avoin iltapäivä

OODIN OLOHUONE
Klo 12.30 - 15.30
alkaen 3.8

Tervetuloa!

KESKIVIIKKO

**KAIKILLE AVOIN
TUTUSTUMISAIKA**
KLO 10 - 11

MIELEN HYVINVOINTIA
Keskusteluryhmä
vaihtuvin teemoin
Klo 13 – 14.30
Alkaen 8.9

**AJANKOHTAISIA
KESKUSTELUJA**
Uutis- ja mediaryhmä
Etänä Teamsilla
klo 13.30 - 14.30
alkaen 22.9

TORSTAI

TUNNEKUVIA
Oodissa
klo 10 - 12
alkaen 2.9

FRISBEEGOLF
Klo 13.30 -15
alkaen 5.8

LUOVUUS VALLOILLEEN
Oodissa
Ohjattua askartelua
klo 13 - 15
alkaen 26.8

SÄHLY
Matinlahden koulu
Klo 16 - 17
alkaen 26.8.

PERJANTAI

**ILOA KULTTUURISTA
JA LUONNOSTA**

**Retkiä luonto- ja
kulttuurikohteisiin**
klo 10 –
alkaen 6.8

**Päivitetty ohjelma ja ryhmien
kuvaukset löytyvät**

www.toimintakeskusoodi.fi