

## TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

Yksikön vastaava Iina Koskinen

p. 044 0203216

[iina.koskinen@edistia.fi](mailto:iina.koskinen@edistia.fi)

Kurssiohjaaja Mari Virtanen

p.044 751 0674

[mari.virtanen@edistia.fi](mailto:mari.virtanen@edistia.fi)

SEURAA MEITÄ FACEBOOKISSA

[Edistia Toimintakeskus Oodi](#)



edistia<sup>®</sup>

## TOIMINTAKESKUS OODI

Kilonkallio 7C, 02610 Espoo

### TOIMINTAOHJELMA 2.8 alkaen



Edistian Toimintakeskus Oodin toiminta painottuu mielen hyvinvointiin sekä elämän mielekkyyteen.

# EDISTIAN TOIMINTAKESKUS OODIN OHJELMA ALKAEN 2.8



## MAANANTAI

TUUNATAAN  
Oodissa  
Kädentaitoryhmä  
klo 10 - 12

JUTTUTUOKIO  
Oodissa  
klo 13 - 14.30

## TIISTAI

HENKILÖKOHTAISTA  
KESKUSTELUAIKAA  
klo 9 - 12

TUNNEKUVIA 1  
Oodissa  
klo 10 - 12

Avoin iltapäivä

OODIN OLOHUONE  
Klo 12.30 - 15.30

Tervetuloa!

## KESKIVIIKKO

KAIKILLE AVOIN  
TUTUSTUMISAIKA  
KLO 10 - 11

MIELEN HYVINVOINTIA  
Keskusteluryhmä  
vaihtuvin teemoin  
Klo 13 – 14.30

AJANKOHTAISIA  
KESKUSTELUJA  
Uutis- ja mediaryhmä  
Etänä Teamsilla  
klo 13.30 - 14.30

## TORSTAI

TUNNEKUVIA 2  
Oodissa  
klo 10 - 12

FRISBEEGOLF  
Klo 13.30 -15

LUOVUUS VALLOILLEEN  
Oodissa  
Ohjattua askartelua  
klo 13 - 15

SÄHLY  
Matinlahden koulu  
Klo 16 - 17

## PERJANTAI

ILOA KULTTUURISTA  
JA LUONNOSTA

Retkiä luonto- ja  
kulttuurikohteisiin  
n. klo 10 →

Päivitetty ohjelma ja ryhmien  
kuvaukset löytyvät

[www.toimintakeskusoodi.fi](http://www.toimintakeskusoodi.fi)