

## TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

### Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Tuoreimman ohjelman ja kuvaukset löydät:

[www.toimintakeskusoodi.fi](http://www.toimintakeskusoodi.fi)

Yksikön vastaava lina Koskinen

p. 044 0203216

[iina.koskinen@edistia.fi](mailto:iina.koskinen@edistia.fi)

Kurssiohjaaja Mari Virtanen

p.044 751 0674

[mari.virtanen@edistia.fi](mailto:mari.virtanen@edistia.fi)

Kurssiohjaaja Tiina Myllymäki

p. 044 731 0979 (keskiviikkoisin-perjantaisin)

[tiina.myllymaki@edistia.fi](mailto:tiina.myllymaki@edistia.fi)

SEURAA MEITÄ FACEBOOKISSA

Edistia Toimintakeskus Oodi



## TOIMINTAOHJELMA 2.8 alkaen



Edistian Toimintakeskus Oodin toiminta painottuu mielen hyvinvointiin sekä elämän mielekkyyteen.

# EDISTIAN TOIMINTAKESKUS OODIN OHJELMA ALKAEN 2.8



## MAANANTAI

**TUUNATAAN**  
Oodissa  
Kädentaitoryhmä  
klo 10-12, alkaen 9.8

**KUNTOSALI**  
Edistian kuntosali  
Klo 11-12, alkaen 9.8

**JUTTUTUOKIO**  
Oodissa  
klo 13-14.30, alkaen 9.8

## TIISTAI

**HENKILÖKOHTAISTA  
KESKUSTELUAIKAA**  
klo 9-12 alkaen 24.8

**HAPPIHYPPY**  
Lähtö Oodista  
klo 10 -11 alkaen 3.8

Avoin iltapäivä  
**OODIN OLOHUONE**  
Klo 12.30-15.30 alkaen 3.8

Tervetuloa!

## KESKIVIIKKO

**KAIKILLE AVOIN  
TUTUSTUMISAIKA**  
KLO 10 - 11

**ULKOPELIT**  
Klo 13.30-15.00, alkaen 4.8

**HENGÄHDYSHETKI**  
Rentoutus- ja  
tietoisuustaitokurssi  
Etänä Teamsilla  
Klo 13.30-14.30  
11.8.-15.9., 5krt (ei 18.8)

**AJANKOHTAISIA  
KESKUSTELUJA**  
Uutis- ja mediaryhmä  
Etänä Teamsilla  
klo 13.30-14.30, alkaen 22.9

## TORSTAI

**KESÄPÄIVÄN  
MAALAUSHETKI, Oodista**  
Klo 10-12  
5.8.-26.8., 3krt (ei 19.8.)

**TUNNEKUVIA, Oodissa**  
klo 10-12 alkaen 2.9

**FRISBEEGOLF**  
Klo 11-12.30 alkaen 5.8

**LUOVUUS VALLOILLEEN**  
Oodissa  
Ohjattua askartelua  
klo 13-15 alkaen 26.8

**VOIMAPUU, Oodissa/ulkona**  
Luovan ilmaisun kurssi  
Klo 14-15.30 (5. ja 12.8)

**LUOVA KIRJOITTAMINEN**  
Etänä WhatsApp/S-postilla  
Klo 13.30-14.30 alkaen 26.8

**PELI-ILTA, Oodissa**  
klo 16-18 alkaen 26.8.

**SÄHLY**  
Matinlahden koulu  
Klo 16-17 alkaen 26.8.

## PERJANTAI

**HENKILÖKOHTAISTA  
KESKUSTELUAIKAA**  
klo 9-12 alkaen 24.8

**ILOA KULTTUURISTA  
JA LUONNOSTA**  
Retkiä luonto- ja  
kulttuurikohteisiin  
klo 10 –  
alkaen 6.8