

## TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

### Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Ohjelmaan voi tulla muutoksia.

Tuoreimman ohjelman ja kuvaukset löydät:

[www.toimintakeskusoodi.fi](http://www.toimintakeskusoodi.fi)

Yksikön vastaava Iina Koskinen

p. 040 8306366

[iina.koskinen@edistia.fi](mailto:iina.koskinen@edistia.fi)

Kurssiohjaaja Mari Virtanen

p. 044 751 0674

[mari.virtanen@edistia.fi](mailto:mari.virtanen@edistia.fi)

Kurssiohjaaja Tiina Myllymäki

p. 044 731 0979 (ei keskiviikkoisin)

[tiina.myllymaki@edistia.fi](mailto:tiina.myllymaki@edistia.fi)

Kurssiohjaaja Riikka Laamanen

p. 040 062 6533 (maanantaisin-keskiviikkoisin)

[riikka.laamanen@edistia.fi](mailto:riikka.laamanen@edistia.fi)




# EDISTIAN TOIMINTAKESKUS OODIN SYKSYN TOIMINTAOHJELMA 2020 alk. 1.9.



MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>TUUNATAAN</b> Kädentaitoryhmä Oodissa klo 10-12 jatkuva ryhmä	<b>TUNNEKUVIA</b> Kuvallisen ilmaisun ryhmä Oodissa klo 10-12 jatkuva ryhmä	<b>TUTUSTUMISAIKA</b> Ilmoittaudu soittamalla tai viestillä, klo 10	<b>JOOGAA JA MEDITAATIOTA</b> Teamsilla klo 10-11, 12.11.-3.12. 4krt	<b>ILOA KULTTUURISTA JA LUONNOSTA</b> Retkiä luonto- ja kulttuurikohteisiin alk. klo 10 jatkuva ryhmä
<b>VALOKUVAUSRYHMÄ</b> Etänä WhatsAppilla klo 12-14 Jatkuva ryhmä	<b>LEPPOISAA LIIKUNTAA</b> Monipuolista liikuntaa ja pelejä klo 10-11.30 jatkuva ryhmä	<b>VAIMENNA SISÄINEN KRIITIKKOSI</b> Etänä Teamsilla klo 10.30-11.45 11.11.-16.12. 6krt	<b>LEFFARYHMÄ</b> Elokuvia ja dokumentteja etänä WhatsAppilla klo 13-15	<b>LUOVUUS VALLOILLEEN</b> Ohjattua askartelua klo 10.30-12.30 Oodissa alk. 30.10, jatkuva ryhmä
<b>TUTUSTUMINEN TUNNELUKKOIHIN 2</b> Etänä Teamsilla klo 12.30-13.45 16.11.- 14.12., 4krt (Ei 23.11.)	<b>KESKUSTELUJA TRAUMASELVIITYMISESTÄ</b> Etänä Teamsilla klo 10-11.30 10.11.-15.12., 6krt	<b>KOTIJUMPPAA JA VENYTTELYÄ</b> Etänä WhatsAppilla klo 11.30, jatkuva ryhmä	<b>LUOVAN KIRJOITTAMISEN RYHMÄ</b> Etänä WhatsAppilla klo 10 alk. 3.12, jatkuva ryhmä	
<b>YHTEINEN JUTTUTUOKIO</b> Oodissa klo 13-14.30 jatkuva ryhmä	<b>KAAMOSKÄVELY</b> Kävelylenkki yhdessä klo 13-14 24.11.-15.12, 4 krt.	<b>TULE KYLÄILEMÄÄN!</b> Kohtaamisia ja toisiimme tutustumista Oodissa klo 13-14.30 alk. 24.11, jatkuva ryhmä	<b>SKRÄPÄTÄÄN</b> Oman elämän leikekirja Oodissa klo 13-15, 5.11.-3.12., 5krt	
	<b>AJANKOHTAISIA KESKUSTELUJA</b> Uutis- ja mediaryhmä Etänä Teamsilla klo 14-15	<b>RENTOUTTA JA RAUHAA</b> Kehon ja mielen tasapaino Teamsilla klo 13-14 4.11 -9.12., 6 krt	<b>PELI-ILTA</b> Lautapelejä, ulkopelejä ja tietovisoja Oodissa klo 16-18 jatkuva ryhmä	

## OTA YHTEYTTÄ MEIHIN

**HENKILÖKOHTAISTA** juttelu-aikaa ohjaajan kanssa puhelimitse saa joka päivä ☺

**SEURAA MEITÄ FACEBOOKISSA**   
Edistia Toimintakeskus Oodi

**SEURAA MEIDÄN NETTISIVUJA**  
[www.toimintakeskusoodi.fi](http://www.toimintakeskusoodi.fi)