

TOIMINTAKESKUS OODI

Kilonkallio 7C, 02610 Espoo

TOIMINTAOHJELMA KESÄ 2019



Edistian Toimintakeskus Oodin
toiminta on suunnattu kaikille yli 18-vuotiaille.

Toiminta on asiakaskeskeistä ja painottuu
henkilökohtaiseen kasvuun sekä elämän mielekkyyteen.
Toiminta on maksutonta.

TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:
www.toimintakeskusoodi.fi

Kurssiohjaaja Mari Virtanen
p. 044 751 0674
mari.virtanen@edistia.fi

Kurssiohjaaja Aki Záborszky
Kesäsijainen kesä-elokuu 2019
p. 044 731 0979
aki.zaborszky@edistia.fi

Kurssivastaava Riikka Laamanen
p. 040 062 6533
riikka.laamanen@edistia.fi

Kurssiohjaaja Tiina Myllymäki
opintovapaalla kesä-elokuu 2019

Yksikön vastaava Iina Koskinen
iina.koskinen@edistia.fi

EDISTIA TOIMINTAKESKUS OODIN TOIMINTAOHJELMA KESÄ 2019, 3.6.- 30.8.

edistia

MAANANTAI

TUUNATAAN

Kädentaitoryhmä
klo 10-12
(-13 itsenäisesti)
jatkuva ryhmä

KUNTOSALI

Miehille ja naisille
klo 13-14
jatkuva ryhmä

MIELEKÄS

KESÄRYHMÄ

klo 13-15
jatkuva ryhmä

TIISTAI

KESÄKEITTIÖ

Ruuanlaittoa
kesäisissä tunnelmissa
klo 10-12
4.6.- 16.7., 7 krt

RUUSUILLA TANSSI

Keskustelua mielen
hyvinvointiteemoista
klo 10-11.30
30.7.-27.8., 5 krt

MUSIIKKI- JA BÄNDITOIMINTA

klo 12.30-15.30
4.-25.6., 4 krt

LEPPOISAA LIIKUNTAA

Lajikokeiluryhmä
klo 13.30-15
Katso netistä ohjelma!

KESKIVIikko

KAIKILLE AVOIN
TUTUSTUMISAIKA
klo 10-11
Joka keskiviikko
tervetuloa!

SUVISULOINEN

Lähiluontoryhmä
klo 10-12
5.6. – 17.7., 7 krt

LUONTOMIELI

Tietoisuustaitoja
luonnossa
klo 10.30-11.30
24.7-26.8., 6 krt

KUNTOSALI NAISILLE

klo 12-13
jatkuva ryhmä

KESÄPELIRYHMÄ

klo 13-15
avoin ryhmä

TORSTAI

TUNNEKUVIA

Kuvallisen
ilmaisun ryhmä
klo 10-12
(-13 itsenäisesti)
jatkuva ryhmä

VOIMAUTTAVA

VALOKUVAUS
klo 10-12, 4 krt
13.6, 20.6, 27.6 ja
4.7.

MIESTEN KESKEN

Keskusteluryhmä
klo 13-14.30
Jatkuva ryhmä

JALKAPALLO

Kenttä Keran
aseman vieressä
klo 13-14
jatkuva ryhmä

PERJANTAI

ILOA KULTTUURISTA JA LUONNOSTA

Retkiä luonto- ja
kulttuurikohteisiin
klo 10-14
jatkuva ryhmä

KUNTOSALI

Miehille ja naisille
klo 12-13
jatkuva ryhmä

**OHJELMAAN VOI TULLA
MUUTOKSIA KESÄN 2019
AIKANA. UUSIMMAN
OHJELMAN LÖYDÄT:**

www.toimintakeskusoodi.fi

**SEURAA MEITÄ
FACEBOOKISSA**



[Edistia Toimintakeskus Oodi](https://www.facebook.com/EdistiaToimintakeskusOodi)