

# *15 - 25 -vuotias. Onko suunta hukassa?*



## Nuori: pohditko vielä mitä osaat tai haluat tehdä? Ei hätää.

Selvitetään yhdessä eri vaihtoehtoja.

Eikä unohdeta vapaa-aikaa urheilun merkeissä.

Nappaa kiinni tulevaisuudesta kanssamme!

## Me osaamme:

Urheilutoiminnan ja valmennuksen.

Tukea hyvinvointia ja motivoida.

Kannustaa terveellisiin elämäntapoihin.

Kaikki valmentajamme ovat työvalmennuksen ammattilaisia.

Ja lisäksi hyviä tyyppejä!

[www.edistia.fi](http://www.edistia.fi)



# Heartbeat - Syke

Tukena tänäänkin!

## Kanssamme voit:

- Opiskella tuellamme ammatillisten perustutkintojen yhteisiä tutkinnon osia.
- Harrastaa tuttua joukkueurheilua sekä kokeilla uusia lajeja.
- Hyödyntää ammatinvalintatestejä.
- Hoitaa tärkeitä asioita, esim. hakemusten, CV:n ja asiakirjojen tekeminen.
- Kokeilla eri aloja Edistian työpajoilla sekä tehdä tutustumiskäyntejä oppilaitoksiin ja työpaikkoihin.



Petteri



Hanne



Matti

### Kysy lisää valmentajiltamme !

Petteri Taskinen 044 727 3428

Hanne Hento 044 727 3425

Matti Stén 044 725 4603

[etunimi.sukunimi@edistia.fi](mailto:etunimi.sukunimi@edistia.fi)



**edistia** työelämä