

Edin polku Edistiassa

*Haastavasta elämäntilanteesta kohti
itsenäistä asumista ja elämää Edistian tuella*



edistia^o

Edin tarina

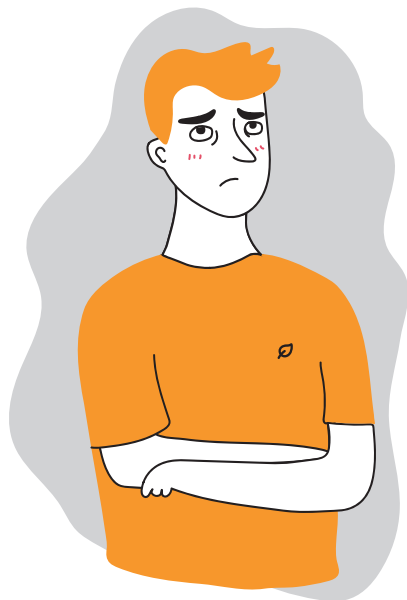
Edin elämä ei ole ollut ihan helppoa. Jo alakoulusta alkaen toiset lapset kiusasivat Ediä rajusti, ja kotonakin oli vähän levotonta. Yläasteella Edi alkoi oireilla: hän vetäytyi omiin oloihinsa ja lintsasi koulusta. Ammattikoulussa Edi alkoi lääkittää pahaa oloaan alkoholilla, valvoi yöt ja nukkui päivät. Lopulta Edi keskeytti koulunkäynnin kokonaan.

Sitten jokin muuttui. Uni ei tullut enää ollenkaan, mutta Edi tunsi olonsa energisemmäksi kuin koskaan. Hän oli varma, että voisi rikastua nettipokerilla! Edi pelasi viikon, sitten toisen ja lopulta kokonaisen kuukauden, kunnes huomasi olevansa loputtoman väsynyt. Pankkitili oli melkein tyhjä.

Edin mieliala romahti. Hän makasi sängyssään eikä jaksanut kiinnostua enää mistään. Kuukauden peliputki pyöri hänen mielessään: kuinka hän oli saatanut olla niin typerä? Vuokranantajakin varoitti, että Edi saisi pian hädän opiskeli-asunnostaan, ellei maksaisi vuokriaan. Rahaa ei ollut, eikä Edi jaksanut miettiä, mistä sitä saisi. Mieluummin hän sitten jättäisi koko maailman taakseen.

Epäonnistuneen itsemurhayrityksen jälkeen Edi päätyi psykiatriselle osastolle. Siellä hänellä todettiin kaksisuuntainen mielialahäiriö, aloitettiin lääkitys ja Edi pääsi juttelemaan pahasta olostaan ammattilaisten kanssa. Nyt Edin sosiaalityöntekijä pohtii, miten Edi saataisiin taas elämän syrjään kiinni. Hän kertoo paikasta, johon Edi voisi päästä asumaan ja harjoittelemaan arjen taitoja. Edi suhtautuu vähän epäilevästi, mutta suostuu kuitenkin lähtemään tutustumiskäynnille Espoossa sijaitsevaan taloon. Ovessa lukee Edistia.

Sisällä Edi tapaa ohjaajan, joka esittelee hänelle tiloja ja kertoo, millaista talon asukkaiden arki on. Ohjaaja näyttää Edille yksinkertaisesti kalustettua huonetta ja sanoo, että Edi voisi sisustaa sitä oman makunsa mukaan. Ehkä täältä voisi ainakin aloittaa, Edi tuumii.



Lyhyesti Edistiasta

Edistia-konserni on Espoon Diakoniasäätiön ja sen omistamien yhtiöiden, Eedi Asumispalvelut Oy:n sekä Kiinteistöosakeyhtiö Kyyhkyskodit Oy:n muodostama sosiaalialan palveluntarjoaja ja yhteiskunnallinen toimija. Olemme toimineet elämäänsä tukea tarvitsevien ihmisten hyväksi ja edistäneet heidän elämänsä hallintaa jo yli 50 vuoden ajan. Diakonian periaatteiden mukaisesti autamme lähimmäisiämme riippumatta avun tarvitsijan etnisestä taustasta, uskonnollisesta vakaumuksesta tai muista henkilökohtaisista ominaisuuksista, jokaisen yhtäläistä ihmisarvoa kunnioittaen.

Tarjoamme yhteisöllistä asumista ja ympärivuorokautista palveluasumista, tuettua asumista, valmennus- ja kurssipalveluita, työllisyyspalveluita sekä vuokrauspalveluita. Palvelumme ulottuvat monenlaisiin elämäntilanteisiin, ja asiakaskuntaamme kuuluukin esimerkiksi mielenterveyskuntoutujia, asunnottomia, pitkäaikaistyöttömiä ja maahanmuuttajia. Henkilökuntaamme kuuluu yhteensä noin 80 sosiaali- ja terveysalan ammattilaista, jotka työskentelevät sen eteen, että asiakkaamme saavat kodin, tukea asumiseen ja työllistymiseen sekä mielekästä tekemistä arkeen.

Seuraavilla sivuilla matkamme Edin mukana läpi Edistian palveluiden. Edin tarina on kuvitteellinen, mutta heijastelee oikeiden asiakkaidemme polkuja Edistiassa.

Edi muuttaa Kilonkallioon

Edi muuttaa asumaan Kilonkallio 7:aan. Ensimmäisten päivien aikana Edi tutustuu muihin asukkaisiin sekä ohjaajiin. Aika monella täällä on samantapainen tausta kuin minulla, Edi huomaa. Hän saa myös omaohjaajan, joka kyselee Ediltä hänen toiveistaan ja tarpeistaan. Millaista elämää Edi oikeastaan haluaisi elää joskus tulevaisuudessa? Edi ei ole ihan varma, mutta juuri nyt tärkeintä on, että hänellä on turvallinen paikka, jossa asua.



Yhteisöllinen asuminen ja ympäri vuorokautinen palveluasuminen

Edistian Kilonkallio 7:n kiinteistössä on viisi ryhmäkohtia, joissa tarjoamme yhteisöllistä asumista ja ympärivuorokautista palveluasumista 87 mielenterveyskuntoutujalle. Jokaisen asukkaan kanssa tehdään kuntoutussuunnitelma sekä kirjallinen vuokrasopimus ja noudatetaan huoneenvuokralakia.

Asukkaat tarvitsevat hyvin eri tasoista ohjausta ja tukea arkielämän taidoissa, elämänhallinnassa ja sairauden kanssa selviytymisessä. Nuorten ryhmäkohdissa (18–30-vuotiaat) tuki ja ohjaus on välivaihe, joka vahvistaa nuoren itsenäistymistä ja mahdollisuutta siirtyä asteittain kevyemmän tai vahvemman tuen piiriin, tilanteesta riippuen. Jokaisella asukkaalla on nimetty omaohjaaja sekä varaohjaaja.

Jokaisen asiakkaan kanssa tehdään kartoitus, jonka avulla asiakas pääsee arvioimaan omia vahvuuksiaan ja kehittämiskohteitaan. Käytämme kartoituksessa LivingSkills-ohjelmaa yhdessä asiakkaan kanssa. Kuntoutussuunnitelman ja palvelun yhteiset tavoitteet määritellään yhdessä asiakkaan sekä hänen sosiaalityöntekijänsä kanssa, ja mahdollisuuksien mukaan myös läheiset ja muu verkosto otetaan mukaan suunnitteluun.

Tuemme asukkaita osallistumaan yhteiskunnan tarjoamiin palveluihin, tarjoamme mielekästä tekemistä yhdessä Edistian valmennus- ja kurssipalveluiden kanssa sekä kehitämme asukkaiden kokemusasiantuntija- ja vertaistoimintaa. Asukkaat ovat myös mukana kehittämässä toimintaamme ja osallistuvat erilaisiin työryhmiin.

Toimintamme perustuu toipumisorientaation (recovery) viitekehykselle. Toipumisorientaatiossa painottuvat asukkaan voimavarat, osallisuus, toivo, merkityksellisyys ja positiivinen mielenterveys. Tällöin pääpaino ei ole sairaudessa eikä oireissa, vaan toipumisessa ja mahdollisuudessa elää omannäköistä elämää.

Lisätietoja yhteisöllisestä asumisesta ja ympäri vuorokautisesta palveluasumisesta antaa:

Tiina Rajala, palvelupäällikkö
puh. 044 792 1910
tiina.rajala@edistia.fi

Arki pyörimään

Ensimmäisinä viikkoinaan Edistiassa Edi vetäytyy omiin oloihinsa. Hän poistuu huoneestaan lähinnä syömään tai tupakalle, eikä jaksu innostua oikein mistään. Ohjaajat käyvät kuitenkin päivittäin juttelemassa Edin kanssa, ja vähitellen Edistä alkaa tuntua, että päiviin voisi ottaa jotain mukavaa tekemistään.

Edi tutkii yhdessä omaohjaajan kanssa lukujärjestystä, jossa on paljon erilaisia kursseja: liikuntaa, digitaitoja, luovaa toimintaa, yhteisiä kahvi- ja pelihetkiä, retkiä kulttuuri- ja luontokohteisiin, leffojen katsomista... Edi muistaa, että sählyn pelaaminen oli hänestä kivaa koulun liikuntatunneilla. Omaohjaaja kannustaa häntä ainakin kokeilemaan, ja Edi päättää mennä mukaan sählyryhmään. Ehkä leffan katsomistakin toisten seurassa voisi harkita, hän miettii.



Valmennus- ja kurssipalvelut

Edistian valmennus- ja kurssipalvelut (valku) tarjoavat toimintaa, jossa harjoitellaan arkeen, asumiseen, opiskeluun tai työhön tarvittavia asioita ja taitoja sekä vahvistetaan elämänhallinnan, itsenäisyyden ja osallisuuden kokemusta. Valmennuksissa ja kursseissa painottuvat läsnäolo, luottamus, arvostus, osallisuuden tuki, toiveikkaus, itseluottamuksen kasvattaminen, merkityksellisyys ja positiivinen mielenterveys.

Valmennuksia ja kursseja toteutetaan niin ryhmissä kuin yksilövalmennuksena. Tarjolla on sekä kaikille avointa toimintaa, että Edistian muissa palveluissa jo asiakkaana oleville kohdennettua palvelua. Kaikille avoin toimintamme on tarkoitettu yli 18-vuotiaille ja on osallistujille maksutonta. Valmennus- ja kurssipalveluiden toimintaa rahoittaa Espoon diakoniasäätiön lisäksi Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue.

Lisätietoja valmennus- ja kurssipalveluista antaa:

Pia Furu, palvelupäällikkö
puh. 044 522 4571
pia.furu@edistia.fi

Takaisin kouluun?

Edi on asunut Edistian ryhmäkodissa melkein vuoden. Hänen mielialansa on edelleen vaihteleva, mutta arki on saatu pyörimään mukavasti. Sähly ei Edin mielestä tuntunutkaan omalta jutulta, mutta hän on alkanut harjoitella digitaitoja valmennus- ja kurssipalveluiden ryhmässä ja käy kerran kuussa leffaryhmässä.

Sosiaalityöntekijän ja omaohjaajan mielestä Edi on reipastunut niin paljon, että voisi olla aika alkaa miettiä kouluun tai töihin hakemista. Edi ei vain vieläkään tiedä, mitä haluaisi tehdä työkseen. Hän käy tutustumassa Edistian työllisyyspalveluihin, ne kun sijaitsevat ihan Kilonkallio 7:n naapurissa. Valmentajat kertovat nuorten työpajatoiminnasta, jossa Edi voisi tutustua erilaisiin työtehtäviin ja harjoitella työelämä- ja työnhakutaitojaan. Puhtaanapitopaja kuulostaa Edin mielestä mukavalta, ja hän päättää hakea sinne.



Työllisyyspalvelut

Edistian työllisyyspalvelut valmentavat asiakkaitamme kohti työelämää. Valmennuksen tavoitteena on parantaa elämänhallintaa, hankkia taitoja ja päivittää osaamista työhön tai koulutukseen siirtyessä. Ne tarjoavat toimintaa ja tekemistä, osaamisen kartoitusta, rytmiä arkeen, kielitaidon kohentumista, selkeyttä tulevaisuuden suunnitelmiin sekä ohjausta tavoitteiden saavuttamiseen.

Valmentautuminen tapahtuu Espoon Kilossa sijaitsevilla työpajoillamme. Tarjolla on niin yksilö- kuin ryhmävalmennuksia ja niihin on mahdollista osallistua myös etä- ja verkkoyhteyksien avulla.

Kuntouttava työtoiminta auttaa pitkään työttömänä ollutta työnhakijaa pääsemään työhön, koulutukseen tai muihin palveluihin. Ammattitaitoa tai täyttää työ-kuntoa ei tarvita, vaan oma motivaatio arjen parantamiseen riittää. Tavoitteena on, että jakson loputtua asiakas tietää, mitä haluaa tulevaisuudessa tehdä ja kuinka hän voi saavuttaa sen.

Nuorten työpajatoiminta sopii nuorelle aikuiselle ja tukee hänen etenemistään työelämään tai opiskelemaan. Tavoitteena on tunnistaa nuoren olemassa olevat vahvuudesta ja harjoitella työelämässä tärkeitä sosiaalisia taitoja turvallisessa ja hyväksyvässä ilmapiirissä.

Sosiaalinen kuntoutus edistää sosiaalista vahvistumista, torjuu syrjäytymistä ja lisää osallisuutta. Jokaiselle asiakkaalle tehdään henkilökohtainen kuntoutussuunnitelma, johon voi sisältyä esimerkiksi arjen taitojen harjoittelua, apua elämänhallintaan, uusia harrastuksia, tukea viranomaisten kanssa asiointiin, koulutusvaihtoehtojen selvittämistä tai tutustumista erilaisiin työtehtäviin työtoimintamme pajoilla.

Lisätietoja työllisyyspalveluista antaa:

Pia Furu, palvelupäällikkö
puh. 044 522 4571
pia.furu@edistia.fi

Avaimet omaan kotiin

Muutaman kuukauden nuorten työpajalla käytyään ja valmentajan kanssa asiaa pohdittuaan Edi päättää hakea taas ammattikouluun. Puhtaanapidon tehtävät ovat tuntuneet ihan mukavilta: Edi tykkää siitä, että näkee työssä oman kätensä jäljen. Hän päättää hakea opiskelemaan siivousalaa. Työpajan valmentaja auttaa hake-
muksen tekemisessä.

Edin mielessä on silloin tällöin käynyt ajatus omasta asunnosta. Jokohan hän voisi pärjätä omillaan? Omaohjaaja ehdottaa, että Edi hakisi vuokra-asuntoa Edistialta. Siellä hän voisi rauhassa tunnustella, miten itsenäinen elämä sujuu. Se kuulostaa Edin mielestä hyvältä, mutta muutto jännittää: mitä jos kaikki menee pieleen, kuten viimeksi? Entäs raha-asiat ja vuokranmaksu, saisiko jostain asumistukea?

Edi varaa ajan vuokrausneuvontaan, jossa hänelle kerrotaan, että kun hän saa asun-
totarjouksen, tulee ohjaaja hänen kanssaan katsomaan asuntoa ja taloyhtiön yh-
teisiä tiloja. Vuokrasopimusta tehdessä käytäisiin yhdessä läpi käytännön asioita,
ja soittaa saisi aina, jos tarvitsee neuvoja asumiseen. Tiukan paikan tullen voitaisiin
sopia myös maksusuunnitelmasta. Edi on helpottunut: kaikkea ei tarvitsekaan sel-
vittää yksin.



Vuokrauspalvelut

Edistian vuokrauspalvelut tarjoavat asuntoja asunnottomille, joilla on vaikeuksia saada oma koti. Asuntoja voidaan vuokrata myös Edistian muissa palveluissa oleville asiakkaille. Asumiseen on mahdollista saada eri asteista tukea kevyestä palveluneuvonnasta ja vuokranvalvonnasta aina vahvempaan, kotiin vietävään tukipalveluun asti. Asunnot ovat hajasijoitettuja yksittäisiä asuntoja Espoossa. Suurin osa niistä on yksiöitä, myös muutama pienempi kaksio on tarjolla.

Tyypillinen asiakas tulee vuokrauspalveluiden piiriin sosiaalityöntekijän palvelupyynnöllä esimerkiksi päihdekuntoutuksesta tai vankilasta. Hän on saattanut menettää luottotietonsa, eikä siksi voi saada asuntoa kunnalta tai yksityiseltä vuokranantajalta. Elämänhallinnassa voi olla myös muita vaikeuksia, joita on selvitetty sosiaalityössä. Vankilatuomiota suorittavalle asunnon saaminen on edellytys valvottuun koevapauteen pääsemiseksi. Jotta päiviin tulee mielekkyyttä, voidaan asiakkaalle tarjota asunto ja tutustuminen kuntouttavaan työtoimintaan.

Lisätietoja vuokrauspalveluista antaa:

Anne Björklund, palvelupäällikkö
puh. 040 593 2333
anne.björklund@edistia.fi

Tervetuloa kotiin!

Vihdoin oma koti! Edi on tyytyväinen asuntoonsa, mutta siitä kun hän asui viimeksi omillaan, on vierähtänyt jo hetki. Asuminen opiskelijakämpässä ei koskaan sujunut kovin hyvin, ja nytkin itsenäisen elämän aloittaminen tuntuu hankalalta. Mitä papereita piti täyttää saadakseen toimeentulotukea? Ja entä ruoanlaitto ja siivous?

Edin pää on vähän pyörällä kaikesta uudesta, mutta onneksi apua on tarjolla. Sosiaalityöntekijä ja Edistian ohjaaja sopivat Edin kanssa, että ohjaaja käy Edin luona muutaman kerran viikossa auttamassa kodin askareissa ja asioiden hoitamisessa. Edin mieli kirkastuu heti: ehkä tämä tästä lähtee sujumaan.



Tuettu asuminen

Tuetun asumisen palveluita tuotetaan Edistiassa sekä Friisinmäen nuorten yksikössä että osana Essi-Allianssia. Friisinmäessä asiakkaat ovat 18-30-vuotiaita ja Essi-Allianssissa työikäisiä. Yhdistävänä tekijänä ovat haasteet itsenäisessä asumisessa. Usein taustalla on asunnottomuutta ja muita elämänhallinnan haasteita. Friisinmäessä palveluun kuuluu aina asunto luhtitaloyhtiöstä Kilossa, Essi-Allianssin palvelua voi saada joko omaan tai esimerkiksi Edistian tukiasuntoon.

Palvelumme on asiakaslähtöistä sosiaalista kuntoutusta, jonka tarkoituksena on turvata omatoimista asumista ja käynnistää kuntoutumisen prosessi. Jokaisen asiakkaan kanssa tehdään LivingSkills-kartoitus, jonka avulla asiakas pääsee arvioimaan omia vahvuuksiaan ja kehittämiskohteitaan. Asiakassuunnitelma ja palvelun yhteiset tavoitteet tehdään yhdessä asiakkaan sekä hänen sosiaalityöntekijänsä kanssa ja mahdollisuuksien mukaan myös muu verkosto otetaan mukaan suunnitteluun.

Palveluissamme korostuu omatoimisuuden ja itsenäisen elämisen tiivis harjoittelu. Tukea voi saada esimerkiksi tukien hakuun, laskujen maksamiseen, velkojen selvittelyyn, viranomaisasiointiin, kodista huolehtimiseen, ruoanlaiton opetteluun tai asunnon hakuun.

Toimintamme perustuu toipumisorientaation (*recovery*) viitekehykselle. Toipumisorientaatiossa painottuvat asukkaan voimavarat, osallisuus, toivo, merkityksellisyys ja positiivinen mielenterveys. Tällöin pääpaino ei ole sairaudessa eikä oireissa, vaan toipumisessa ja mahdollisuudessa elää omannäköistä elämää.

Lisätietoja tuetusta asumisesta antaa:

Kaisa Salonen, palvelupäällikkö
puh. 044 767 1593
kaisa.salonen@edistia.fi

Mitä Edille kuuluu nyt?

Edi jäi asumaan Edistian vuokra-asuntoon pariaksi vuodeksi. Aluksi ohjaaja kävi hänen luonaan muutaman kerran viikossa, myöhemmin kerran viikossa auttamassa arkisissa askareissa. Vuoden kuluttua Edi sopi ohjaajan kanssa, ettei käyntejä enää tarvita. Hän piti kuitenkin edelleen yhteyttä Edistiaan: apua ja neuvoja kyllä sai, jos eteen tulisi hankala paikka. Kun Edi halusi muuttaa toiselle paikkakunnalle, Edistian ohjaaja auttoi vielä hakemuksen tekemisessä ja Edi pääsi muuttamaan.

Edi pääsi opiskelemaan siivousalaa. Koulun kanssa hän sopi, että suorittaa opinnot rauhalliseen tahtiin, neljässä vuodessa. Hän käy myös edelleen silloin tällöin valmennus- ja kurssipalveluiden kahvilassa pelailemassa lautapelejä ja jutustelemassa toisten kurssilaisten kanssa.

Kaikki on nyt oikeastaan ihan hyvin, Edi tuumii.



Toimitusjohtajan terveiset

Hyvä lukija,

Toivottavasti Edin tarina avasi Sinulle työtämme ja palveluitamme Edistiassa. Tarjoamme kokonaisvaltaisen palvelupolun, jonka varrella toimmme kanssakulkijoina asiakkaidemme rinnalla läpi haastavien elämäntilanteiden. Tarinoita on yhtä monta kuin asiakkaitakin, mutta jokaisen kohdalla perimmäinen tavoite on sama: asiakkaan itsensä näköinen, mielekäs ja turvallinen arki.

”Tosielämän Edien” polut ovat usein mutkikkaampia kuin kuvitteellisen tarinamme päähenkilön. Silloin avainasemassa ovat Edistiassa työskentelevät sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset ja joustava yhteistyö sekä omien palveluidemme välillä että sidosryhmiemme – erityisesti sosiaalitoimien – kanssa.

Sopivalla, oikea-aikaisella tuella vaikeistakin lähtökohdista on mahdollisuus ponnistaa kohti itsenäistä elämää ja mielekästä elämää. Tätä toiveikkuutta ja uskoa tulevaan toivon myös Edin tarinan kuvastavan.

Yhteistyöterveisin,

Pia Harju-Autti, toimitusjohtaja

puh. 040 770 7793

pia.harju-autti@edistia.fi



***"Asuin Edistian yksikössä
noin 5 vuotta ja kävin myös
Edistian järjestämässä
työtoiminnassa. Sain
sekä asumisen ohjaajilta
että työtoiminnan
valmentajilta paljon tukea ja
kannustusta."***

-Edistian asiakas

***Edistia-konserni | Kilonkallio 7, 02610 Espoo
asiakaspalvelu@edistia.fi | www.edistia.fi***