

TASKUOPAS

espoolaisille asunnottomille



SYMBOLIT | SYMBOLER | SYMBOLS



Päihteetön palvelu
Rusmedelslös
Alcohol and drug free service



Ruuan lämmitys
Uppvärmning av mat
Heating food



Majoitus
Inkvartering
Accommodation



Terveys
Hälsa
Health



Ruuanjako
Matutdelning
Food distribution



Pyykin pesumahdollisuus
Möjlighet att tvätta kläder
Laundry



Tukea ja neuvontaa
Stöd och rådgivning
Support and information



Mielenterveys- ja päihdepalvelu
Mental- och missbruksvård
Mental health- and substance abuse
service



Ateria
Måltid
Meal



Suihku
Dusch
Shower



Asumisneuvonta / ohjaus
Boenderådgivning och -handledning
Housing guidance



Neulojenvaihto
Byte av nålar
Needle exchange



Aamiainen
Frukost
Breakfast



Internet
Internet
Internet



Talous / raha-asiat
Ekonomi och penningfrågor
Finance and money issues



Maskien jako
Utdelning av ansiktsskydd
Face mask distribution



Kahvia ja teetä
Kaffe och te
Coffee and tea



Vaatteiden jako
Utdelning av kläder
Donated clothes



Keskustelu
Diskussion
Conversation

Espeen kaupunki ei vastaa tietojen paikkansapitävyydestä. Palvelujen aukioloaikoihin on saattanut tulla muutoksia esitteen painoon menon jälkeen. Myös koronavirus voi vaikuttaa palvelujen saatavuuteen.



ESPOON ANKKURI

Matinkartanontie 16 B

Päiväkeskus auki arkisin klo 9-14.

- Elintarvikejakelu keskiviikkoisin klo 12.30. Ajan varaaminen soittamalla klo 10-11, puh. 050 436 60 06.
- Ateria ma-pe klo 11.30-12.
- Aamiainen klo 9-10.



KE



MA-PE

max 10
hlöä
kerrallaan



MA-PE

max 10
henkilöä
kerrallaan



MANNA-TALO

Tuomarilantie 19

- Elintarvikejakelu ma-pe klo 12-13.30. Ajan varaaminen soittamalla klo 9-12, puh. 040 040 11 14.
- Ateria ke klo 12-13.30, 2 €.
- Vaatteiden jako lahjoitusten mukaan.



MA-PE



KE

2 €



ESPOONLAHDEN KIRKKO

Kipparinkatu 8

- Elintarvikejakelu ma, ke ja pe, ei pyhäpäivinä. Vuoronumeroiden jako alkaa 8.30.
- Aamiainen ti klo 8.30-10.



MA, KE,
PE



TI

HYVÄ ARKI

Siltakuja 3 B

- Elintarvikejakelu ma klo 11.30-13, ke klo 9-13 ja pe klo 9-13.
- Aamiainen ma-pe klo 8-9, asunottomille ilmainen, muille 2 €.
- Lakimiehen neuvontaa ke klo 10-12.



MA, KE,
PE










































MA-PE




































2 €



KE



																		
VIADIA Muurarinkuja 1 Ma klo 18-20 kansainvälinen kahvila, ti ja to klo 11-15 avoin kahvila. • EU-ruokajako parillisina perjantaina klo 11-13. • Ateria parillisina perjantaina klo 11-13. 	 PE parilliset viikot	 PE parilliset viikot																
DIAKONIALOUNAAT Ajat vaihtelevat seurakunnittain, edullinen hinta. www.espoonseurakunnat.fi > Apua ja tukea > Talous > Diakonialounaat		 edullinen hinta																
WWW.RUOKA-APU.FI Ajantasaista tietoa ruuanjakopisteistä koko Suomessa.																		
ASKEL Pappilantie 5 Matalan kynnyksen kohtaamispaikka, ma-pe klo 8-15.30. • Sosiaaliohjaaja paikalla torstaisin parittomina viikkoina. • Asumisneuvonta: asumisohjaaja paikalla kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona ja hanketyöntekijä 2 x / kk. • Vaatejakoa satunnaisesti. 																		

																			
RAITIN PYSÄKKI Konstaapelinkatu 1, Leppävaara Ma-pe klo 10-14, puh. 09 510 27 92. SPR Kehä-Espoo • Ateria ke klo 12, 3 €. • Puuro ma ja pe klo 10, 1 €. • Kahvia ja teetä klo 10-14, 0,20-1,20 €. 		 KE 3 €	 MA ja PE (puuro) 1 €	 0,20-1,20 €															
TRAPESA Kirkkojärventie 1 Kansainvälinen olohuone, ma-to klo 10-16.30 • Neuvontapalvelun ajanvaraus: puh. 010 583 79 70. 																			
NAAPURUUSTALO MATINKYLÄ (ent. Asukastalo Kylämaja) Matinkatu 7 Matalan kynnyksen kohtaamispaikka SuurMatinkylän asukkaille, ma-pe klo 9-15 (16), puh. 050 430 31 12. Kalliolan Setlementti ry 																			



KIVENKOLO

Merisaapas 1 A

Kaikille avoin olohuone, ma-to klo 9-16, pe klo 9-14. Ohjaaja puh. 046 877 25 51.

- Ateria klo 11.30-13.30, 5 €, parillisina perjantaina maksuton.
- Puuro klo 9-10.
- Kahvi ja tee 0,50 €.



5 €

PE
parilliset
viikot
maksuton



(puuro)



0,50 €



DIAKONIATYÖ

Tukea ja neuvontaa:

- **Esbo svenska församling**
puh. 050 597 33 13,
050 432 43 23 ja 040 547 18 56
- **Espoonlahden seurakunta**
ma klo 9-10 puh. 09 8050 66 38
ja to klo 9-10 puh. 09 8050 6738
- **Espon tuomiokirkkoseurakunta**
puh. 040 531 10 37
- **Leppävaaran seurakunta**
ma klo 10-12 puh. 050 432 93 18
- **Olarin seurakunta**
ti klo 10-11 puh. 050 432 93 68.
- **Tapiolan seurakunta**
ma-to klo 9-15
puh. 09 805 044 00



SOSIAALITYÖ

Komentajankatu 5 C

Aikuissosiaalityö,
ma-pe klo 9-15.

Puhelinpalvelu ma-pe klo 8-10,
puh. 09 816 450 00.



tilapäis-
majoit-
ukseen
hakeutu-
minen





SOSIAALITYÖ

Pyyntitie 3

Maahanmuuttajapalvelut,
palveluneuvonnan
puh. 043 827 34 17.

Myös paperittomien kiireellinen
sosiaalipalvelu.

tilapäis-
majoitukseen
hakeutuminen,
myös
paperittomat



LÄNSI-UUDENMAAN SOSIAALI- JA KRIISI- PÄIVYSTYS

Apua ja tukea tilanteissa, jotka
vaalivat välittömiä sosiaaliviran-
omaisen toimenpiteitä, kuten krii-
sitilanne, onnettomuus, väkivalta,
tulipalo.

24 h / vrk, puh. 09 816 424 39

tilapäis-
majoitukseen
hakeutuminen
virka-ajan
ulko-
puolella



OLARINLUOMAN VASTAANOTTOKOTI

Luomanportti 9

Tilapäismajoitusta päihteitä käyttä-
ville espoolaisille asunnottomille. Ei
tarvita lähetettä tai ajanvarausta.
Henkilökuntaa paikalla 24 h / vrk.
Puh. 050 051 59 78



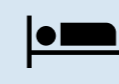
iltapala



KRIISIMAJOITUS- YKSIKKÖ VIISIKKO

Tilapäismajoitusta espoolaisille
asunnottomille henkilöille.

HUOM! Vain sosiaalityön kautta.





HÄTÄMAJOITUS- YKSIKKÖ VIISIKKO

Tilapäismajoitusta espoolaisille
asunnottomille ja paperittomille
henkilöille klo 20-09.

HUOM! Vain sosiaalityön kautta.



OMATILA

Kamreerintie 6 A, 4. krs.

Tukea ja turvaa lähisuhdeväkival-
taa kokeneille espoolaisille, sekä
väkivaltaa lähisuhteissa käyttäville
naisille.

Ma-pe klo 8-16, la-su 9-16
puh. 043 825 05 35
(tapaaminen ajanvarauksella).



TURVAKOTI PELLAS

Kuninkaantie 40A

Lähisuhde- ja perheväkivaltaa tai
sen uhkaa kokeneille naisille, mie-
hille ja lapsille.

Puh. 040 457 38 40 (24 h / vrk)



PÄIVYSTYSAPU 116117

Ohjausta ja neuvontaa äkillisiin
terveysongelmiin, kun oma terveys-
asemasi on kiinni.

Hätätapauksessa 112!





ESPOON LINKKI

Kannusillankatu 8

Terveys- ja sosiaalineuvontapiste huumeita tai päihteitä käyttäville henkilöille.

Paikalla aina sairaanhoitaja ja sosiaaliohjaaja. Ma, ti, to ja pe klo 10-15, ke klo 10-17.

Puh. 040 551 9725 ja
09 816 273 60

- Lääkäri paikalla ke klo 15-16.
- Testaus: C-hep, HIV ja sukupuolitaudit.
- Rokotukset.



MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEKLINIKKA

Ison Omenan palvelutori, Suomenlahdentie 1.

Apua aikuisille ja 13-22-vuotiaille nuorille ilman ajanvarausta, ma-to klo 8-18, pe klo 8-16.



KELA

• **Leppävaara**
Leppävaarankatu 10
ma-to klo 9-15, pe klo 10-15

• **Matinkylä**
Iso Omenan palvelutori
ma-to klo 9-11 ja klo 12-15,
pe klo 10-11 ja klo 12-15

Tarkista aukiolo:
www.kela.fi/palvelupisteen-haku.

Toimeentulotuen palvelunumero (mpm tai ppm) ma-pe klo 9-16, puh. 020 629 207.

Varaa maksuton puhelinaika verkossa: www.kela.fi/varaa-aika.





**KOKEMUS-
ASiantuntijan
VASTAANOTTO**

Terveyskuja 2 A

Tukea ja neuvontaa elämän haastavissa tilanteissa, kuten asunnottoisuus. Ma-pe klo 9-15.

Ajanvaraus puhelimitse arkisin klo 10-12, puh. 043 827 31 49.



**KALAJÄRVEN
PALVELUTORI**

Ruskaniitty 4

Avoinna ma-pe klo 8-20.



**EYJ:N KANSALAI-
TOIMINNAN KESKUS**

Kauppamiehentie 6, Tapiola

Avoinna ma-pe 9-16.
Puh. 050 410 25 55,
toimisto@ejy.fi.





Verkostoyhteistyön koordinaatiohanke 2020 / Espoon asunnottomien yön järjestöverkosto

www.espoo.fi/sosiaalipalvelut